

Le Comité Départemental de Prévention A.N.P.A.A. 59

Une équipe de professionnels de la Santé Publique, de l'alcoologie, de l'animation et de la documentation met à votre disposition :

- Un centre de documentation pédagogique
- Une aide à l'élaboration de projets, un accompagnement dans la réalisation et un soutien à l'évaluation
- Des créations d'outils pédagogiques et de programmes éducatifs
- Un atelier graphique d'aide à la création d'outils personnalisés et de communication grand public
- Un centre de formation qui organise :
 - Des modules en alcoologie
 - Des sessions pour la mise en place de projets spécifiques
 - Des formations d'animateurs relais
 - Des formations à l'utilisation d'outils pédagogiques

L'A.N.P.A.A Nord gère les Centres d'Alcoologie de Tourcoing et Roubaix (et son antenne de Villeneuve d'Ascq)

A.N.P.A.A. 59 – Comité Départemental de Prévention
24 boulevard Carnot – Les Caryatides – 59000 LILLE
Tél. : 03.28.36.47.00 – Fax. : 03.28.36.47.01 – Site : alcooinfo.com

Alternative aux Conduites Addictives et Prévention de L'Usage de L'Alcool

*Programme pédagogique pour une démarche éducative de
promotion de la santé auprès des jeunes de 13 à 16 ans*

Ce programme s'adresse à des jeunes, futurs consommateurs potentiels ou déjà consommateurs d'alcool, plus ou moins réguliers, mais non dépendants à priori.

C'est un programme en amont pour permettre aux adolescents de se construire des comportements adaptés face aux produits psychotropes, qui soient favorables à leur santé.

Objectifs :

- Améliorer la qualité de vie des jeunes
- Favoriser la communication des jeunes et des adultes
- Renforcer les ressources personnelles
- Développer la solidarité
- Stimuler la recherche d'alternatives
- Favoriser l'affirmation de soi et la résistance aux pressions sociales

Les animateurs relais rencontrent les jeunes autour des thèmes : goût, plaisir, pressions sociales, habitudes et dépendances qui sont la base des processus susceptibles d'amener un sujet à l'état de dépendance et d'enfermement.

L'essentiel n'est pas tant la connaissance des dangers de l'alcool que le développement des comportements adaptés face aux pressions et aux habitudes identifiées.

Formation de 3 jours : 2 jours consécutifs et une troisième journée à distance de quelques mois, fixée avec le groupe.

Le suivi de la mise en œuvre est assuré par le Comité Départemental de Prévention de l'A.N.P.A.A.59

L'outil pédagogique : la valise ACAPULCO

En 8 séances d'une heure, ces trois ateliers font appel à des techniques d'animation ludiques et interactives.

Goût et plaisir

- Travailler par le jeu les notions suivantes : les saveurs, la convivialité, l'écoute, le respect de soi et des autres, l'expression de chacun dans le groupe.
- Partir d'un acte habituel quotidien (boire), analyser les sensations et le ressenti culturel liés à cet acte.

Pressions sociales et habitudes de vie

- ✓ Permettre l'expression individuelle et collective du ressenti.
- ✓ Développer la tolérance interindividuelle grâce à la dynamique de groupe et aux jeux de rôle.

Cet atelier a pour but de :

- Prendre conscience des pressions subies ou exercées en identifiant leurs caractéristiques.
- Evaluer les aspects positifs et négatifs de ces pressions en fonction du vécu personnel et des interactions mises en jeu.
- Apprendre à choisir et affirmer son choix, développer des stratégies de résistance aux pressions négatives subies.
- Développer l'éducation sensorielle, l'imaginaire, l'estime de soi et le respect d'autrui.

Habitudes et dépendances

Poursuivre la dynamique de groupe instaurée au cours des ateliers précédents :

- Développer la tolérance : prendre conscience du caractère culturel de certaines habitudes.
- Développer l'indépendance - l'habitude des uns n'est pas forcément celle des autres.
- Réaliser qu'une habitude s'installe sans qu'on en ait conscience.
- Il y a des habitudes nécessaires, utiles, agréables ou néfastes.
- Aborder le sevrage : il faut être motivé pour changer d'habitude ; changer d'habitude demande un effort ; perdre une habitude peut s'accompagner de troubles, de désagréments ; discipliner ses habitudes présente des avantages et des désagréments.