

Le Comité Départemental de Prévention de l'A.N.P.A.A. 59

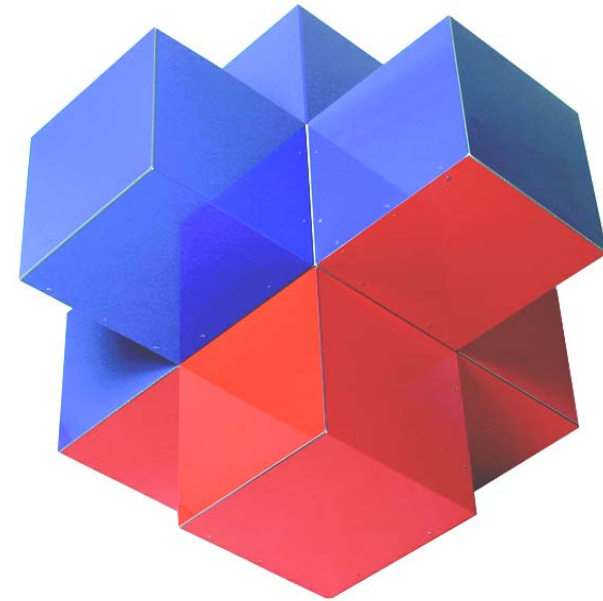
Une équipe de professionnels de la Santé Publique, de l'alcoologie, de l'animation et de la documentation met à votre disposition :

- Un centre de documentation pédagogique
- Une aide à l'élaboration de projets, un accompagnement dans la réalisation et un soutien à l'évaluation
- Des créations d'outils pédagogiques et de programmes éducatifs
- Un atelier graphique d'aide à la création d'outils personnalisés et de communication grand public
- Un centre de formation qui organise :
 - Des modules en alcoologie
 - Des sessions pour la mise en place de projets spécifiques
 - Des formations d'animateurs relais
 - Des formations à l'utilisation d'outils pédagogiques

L'A.N.P.A.A Nord gère les Centres d'Alcoologie de Tourcoing et Roubaix (et son antenne de Villeneuve d'Ascq)

A.N.P.A.A. 59 – Comité Départemental de Prévention
24 boulevard Carnot – Les Caryatides - 59000 LILLE
Tél. : 03.28.36.47.00 – Fax. : 03.28.36.47.01 – Site : alcoholinfo.com

"Couleur Santé... Le KOTTABOS 2" « de l'usage à la dépendance »



Production : A.N.P.A.A. 59 – Comité Départemental de Prévention

Conception : Michel-Pierre DE LAERE

Création ayant bénéficié de subventions de la DDASS du Nord, Conseil Régional du Nord -Pas-de-Calais, Assurance Maladie (FNPEIS), MILDT, DRASS au titre des PRS Nord Pas-de-Calais « Conduites de consommation à risque ».

"Couleur Santé... Le KOTTABOS 2"

Un Outil pour une pédagogie active de groupe, où ce dernier est acteur et agent de l'expérimentation, de l'observation puis de l'interprétation par une distanciation vis-à-vis d'une alcoolisation qui est simulée.

L'outil explore le processus conduisant à la dépendance à travers les différentes représentations pour impulser une réflexion collective et individuelle :

- Le rapport à l'alcool et aux conduites d'alcoolisation
- Le contexte culturel et social des pratiques d'alcoolisation
- La place et le rôle de l'alcool dans la vie quotidienne
- Les représentations collectives et individuelles
- La notion de trajectoire de vie et le processus particulier conduisant à la dépendance

Kottabos 2 permet de :

- Reconsidérer les idées reçues et les stigmatisations collectives
- Prospecter les possibilités de maintenir ou de retrouver un équilibre
- Aborder le silence, la gêne et l'isolement qui marquent le sujet
- Appréhender les risques d'altération d'un usage réglé pour les consommateurs
- Faire évoluer la compréhension de la dépendance et des moyens de recours aux soins pour retrouver un équilibre de santé favorable à la vie sociale et affective
- Placer chacun en position d'écoute favorable et de positionnement plus pertinent vis-à-vis d'une personne en difficulté.

Kottabos 2 est un kit d'expérimentation qui respecte une chronologie précise. Les participants parcourent un chemin qui raconte une histoire banale d'un consommateur imaginaire, de sa première rencontre avec le produit à la mise en place au fil du temps et des événements de vie d'une relation particulière où le déplaisir, la souffrance, les pertes vont prendre le devant de la scène.

Il propose une démarche éducative collective non moraliste basée sur une approche ludique :

Le ludique est une méthode impliquant le ressenti d'une situation. Il crée un environnement favorable qui dédramatise, dépassionne les débats et rend attractif un sujet difficile.

Le Kinesthésique est ici privilégié par rapport au cognitif (on apprend mieux avec les mains qu'avec la tête).

En jouant, on retrouve la force de l'imaginaire et la spontanéité liée à l'enfance. On découvre ainsi par soi les solutions, les diverses implications...

Objectifs pédagogiques de l'outil

Renforcer les capacités individuelles à conserver une liberté de choix vis-à-vis de la consommation d'alcool.

Faire reculer la stigmatisation sociale dont sont encore victimes les personnes en difficulté avec l'alcool.

Favoriser un retour précoce aux soins.